

Moxabustão no ponto 36 do Estômago (E36)

A Moxabustão no E36 tornou-se muito famosa no Japão desde a antiguidade como prática para a promoção da saúde e longevidade. Conta-se que no período Edo (1596-1868) um agricultor chamado Manpei no distrito de Mikawa terá vivido até aos 300 anos por ter aplicado moxa no 36E religiosamente. Manpei terá sido interrogado aos 196 anos do segredo da sua longevidade pelos oficiais do governo. Mas parece que toda a família do Manpei terá tido uma longa vida.

O Dr. Hara era conhecido pelo seu dizer de que a moxabustão no 36E “destruiria os médicos”. Segundo ele, deve-se fazer 7 “bagos de arroz”. Se feito diariamente isso quer dizer que se fará mais de 5110 bagos em ambas as pernas, num ano. A produção de “histotoxinas” desta forma, aumenta as funções hematológicas para o seu nível máximo promovendo a saúde. A razão porque o dr. Hara sugere os bagos de arroz é porque gera uma combustão entre os 70 e 80°, que considera ser a melhor temperatura para a produção das histotoxinas. Adicionalmente, o dr. Hara diz que a moxabustão neste ponto pode ser aplicada mesmo se a pessoa tiver tido um AVC, hematemese ou hemorragia no tracto intestinal.

In North American Journal of Oriental Medicine – Practical Moxibustion Therapy –
Mizutani Junji, R. Ac.