

Constituintes da Moxa

No seminário europeu que se realizou este ano, 2009, em Barcelona, Nakada-sensei, o vice-presidente da Associação Toyohari, em palestra que deu, disse que a moxa (*artemisia vulgaris*) tinha em seus componentes:

- vitamina A, B1 e C;
- ferro e cálcio;
- interferão, que é benéfico para o cancro.

Acrescentou, ainda, que o seu cheiro tem, igualmente, propriedades terapêuticas.