

## Efeitos da Moxabustão Directa (okyu)

Duma maneira geral os efeitos da moxabustão podem ser explicados pelos seguintes factores:

1. Alterações químicas no sangue aquando da moxabustão directa;
2. Efeitos físicos do calor;
3. Efeitos por serem pontos de acupunctura;

O Dr Hara fez uma pesquisa sobre os efeitos nas alterações químicas do sangue na moxabustão directa e os seus resultados permanecem válidos até hoje:

1. Existe um aumento dos glóbulos brancos. Este aumento dá-se imediatamente a seguir à aplicação da moxa e tem o seu pico 8 horas mais tarde. Este pico mantém-se até 24 horas depois. Dá-se um declíneo depois de três dias. Mas mantém-se elevado durante 4 ou 5 dias. Os glóbulos brancos aumentam praticamente para o dobro, mas se a sua aplicação for mantida por seis meses, os seus efeitos permanecem por mais 13 semanas.
2. A actividade fagocitária aumenta. Por exemplo, no bacilo tifóide a actividade aumenta 15 minutos depois da aplicação e atinge o seu pico 3 dias depois. A actividade fagocitária é maior do que o normal durante uma semana após a aplicação. Se esta for mais longa, a duração dos efeitos também o será.
3. Dá-se um aumento dos glóbulos vermelhos e da hemoglobina. Para indivíduos que tinham um rácio de 78% antes da moxabustão, este foi aumentado para 90% em oito semanas. Aplicando a moxa durante 15 semanas, leva depois 22 semanas para desaparecer o efeito.
4. A taxa de sedimentação de glóbulos vermelhos aumenta.
5. As plaquetas aumentam.
6. A velocidade de coagulação do sangue aumenta.
7. O açúcar no sangue aumenta.
8. O cálcio no sangue aumenta.
9. Serum complements aumenta.
10. A capacidade de produção de anticorpos aumenta

O Dr. Hara afirmou que estes resultados devem-se à produção das “histotoxinas” (proteínas desnaturadas) que aumentam os constituintes do sangue e a sua actividade. Adicionalmente, usou os conceitos homeopáticos para explicar que enquanto as feridas grandes são prejudiciais para o corpo, as aplicações diminutas e pontuais desta substância de forma contínua é benéfica para a saúde.

Efeitos da prática de moxa:

1. Melhora a circulação sanguínea
  - a) regulariza a estagnação de sangue – áreas ásperas e escuras na pele melhoram ficando a pele macia e clara.
  - b) O arrefecimento corporal desaparece
2. Fortalece o organismo
  - a) melhora o sistema imunitário;
  - b) melhora estados de astenia – minorando estados de fadiga e aumentando a energia;

- c) os ossos ficam mais fortes, minorando fracturas e potenciando a recuperação da osteoporose
- 3. As funções digestivas melhoram, o apetite aumenta e a obstipação desaparece
- 4. O sistema nervoso melhora, eliminando estados de irritabilidade por stress, melhora o sono
- 5. As secreções hormonais aumentam
  - a. A dismenorreia melhora e a infertilidade resolve-se
  - b. A qualidade da pele melhora e a pessoa parece mais jovem

Estes efeitos relacionam-se com a moxa directa(okyu). Assim que começam a acontecer a doença começa a resolver-se, desde que haja uma aplicação continuada da moxa. Eventualmente, os pacientes começam a esquecer-se das suas queixas e, finalmente, a doença é eliminada.